COURMAYEUR GREEN WEEKEND

prima edizione

Un evento all'insegna della sostenibilità ai piedi del Monte Bianco che apre le porte della Val Veny e della Val Ferret agli appassionati di natura, sport all'aria aperta, amanti del buon cibo e famiglie.
Si troveranno tante attività di use percorrendo, a piedi o in bicicletta, le due valli chiuse al tra co per l'occasione.

INFO:

Noleggio Bici
Prenotazione sul sito www.courmayeurmontblanc.it
Navette gratuite ogni 15 minuti.
Consulta le fermate sul nostro sito www.courmayeurmontblanc.it

NOLEGGI CONVENZIONATI

Val Veny: Camping La Sorgente, Autoservices Val Veny
Courmayeur: 4810, Courmaebike, Free Sport, Les Pyramides, Quick Easy Shop, Savoye Sport, Ski in
Val Ferret: Club des Sports

VAL 26

COURMAYEUR
MONT BLANC

SPORT

10.00-17.00
Prenotazione in loco attività
- Punti Boulder
- Via ferrata kids con le Guide Alpine di Courmayeur
- Attività di Orienteering
- Percorso vita e allenamento con istruttori GetFIT
- Bike Trial
- Slackline
- Zip Line
- Albering Modular
- Test materiali Salomon

10.30 - 11.30 | 15.00 – 16.00
Trail Camp con Davide Cheraz e atleti Team Salomon
11.00-12.30
Pedalata con il campione Claudio Chiappucci
11.00-12.00 | 15.00 -16.00
Esibizione Bike Trial
12.00 -13.00 | 16.00 – 17.00
Esibizione Slackline
10.00 -11.00 | 12.00-13.00 | 14.00 -15.00
Percorso Mountain bike con istruttori del Velo Club Club Courmayeur

BENESSERE

11.00 – 13.00
Yoga Mountain Days
Seminario con Jacopo Ceccarelli.
Prenotazione: info@vdayoga.com
17.30 – 18.30
La natura che cura. Terapie forestali

MUSIC

15.00 – 17.00
Musicastelle – Carl Brave
Concerto gratuito su prenotazione: www.musicastellevda.it. In caso di maltempo rinvio a domenica 27

VAL 27

COURMAYEUR
MONT BLANC

FOOD

10:00-14:30
Percorso gourmet con assaggi valdostani proposti dai 13 ristoratori della valle. Ticket € 20,00. Prenotazioni: sito e acquisto in loco.
11:00-12:00
Showcooking con lo Chef Stellato Paolo Griffa

INTRATTENIMENTO

10:30 – 16.30
Yoga Mountain Days
Free Classes a cura di VdA Yoga.
Prenotazioni: info@vdayoga.com o in loco
10:30-12:30
Preparazione di pomate e balsamo per labbra a cura dell'erborista Viviane Vicquéry
10.30 – 17.00
Appuntamenti musicali diffusi
Prove di mira con il Paintball
10.00 – 16.00
Open Day al Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses

KIDS LAB

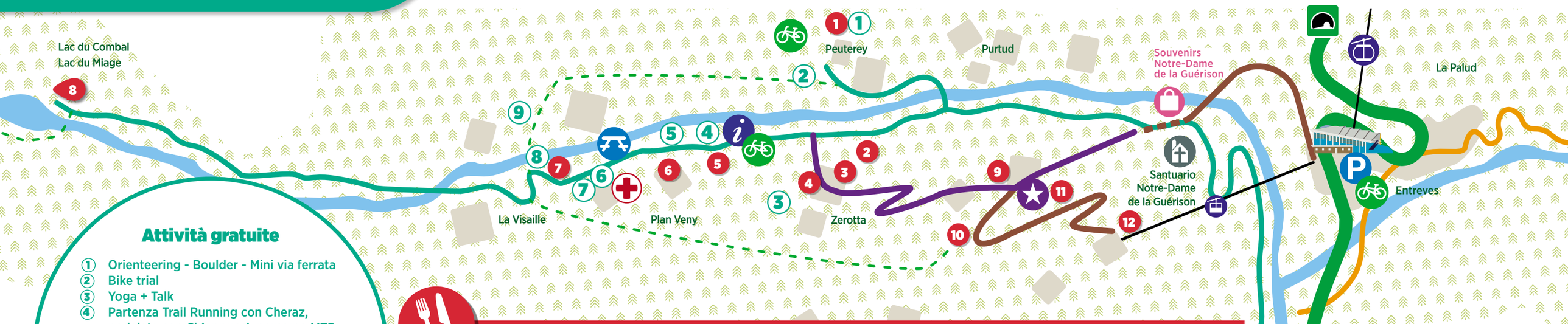
prenotazione obbligatoria a info@courmayeurmontblanc.it o in loco
4-7 ANNI
10:00-12:30 |14:30-19:00
Mini calvcata con i pony, a cura di Cheval d'Aoste Mont Blanc
10:30-11:30 |16:30-17:30
Realizza la tua Drappotte riciclando, a cura di Les Tisserands
12:00-13:00 |15:00-16:00
Riciclo creativo, a cura di Pinsette
15:30-16:30
Scopri la fauna di Courmayeur Mont Blanc con i guardiacaccia
8-12 ANNI

10:30-11:30 |16:30-17:30
Riciclo creativo a cura di Pinsette
10.30 -11.30 | 15.30 -16.30
Esibizione e prove d'intaglio con l'artigiano Peter Troyer
11:00- 12:00
Scopri la fauna di Courmayeur Mont Blanc con i guardiacaccia
12:00-13:00 |15:00-16:00
Crea il tuo arazzo a cura di Les Tisserands
14:00-15:00
I segreti delle erbe officinali, a cura dell'erborista Viviane Vicquéry
11:15-12:15 | 16.00 -17.00
Giochi con le fate e i folletti dei boschi, a cura di Nicole Vignola

SABATO 26 GIUGNO
VAL VENY

Parcheggio Val Veny > 2 Km > Plan Ponquet > 1 Km > Purtud > 1 Km > Zerotta > 2 Km > La Visaille > 3,5 Km > Lac du Combal

SERVIZIO RISTORANTE | PUNTO RITIRO BICI | INFO POINT | PARCHEGGIO | NEGOZIO | AREA PIC-NIC | MUSICASTELLE | CROCE ROSSA | PERCORSO BIKE | PERCORSO MUSICASTELLE



Attività gratuite

1. Orienteering - Boulder - Mini via ferrata
2. Bike trial
3. Yoga + Talk
4. Partenza Trail Running con Cheraz, pedalata con Chiappucci, percorso MTB - Salomon test area
5. Area Get fit
6. Albering Modular
7. Slackline - Boulder
8. Zip Line
9. Terapie forestali

1 Camping Monte Bianco La Sorgente
2 Camping Aiguille Noire
3 La Zerotta
4 Capitan des Alpes
5 Camping Hobo
6 Società Agricola Mont Blanc
7 Bar Roger & Richard Pramotton
8 Cabane du Combal
9 La Fodze
10 Rifugio Monte Bianco CAI-Uget
11 La Grolla
12 Pré De Pascal

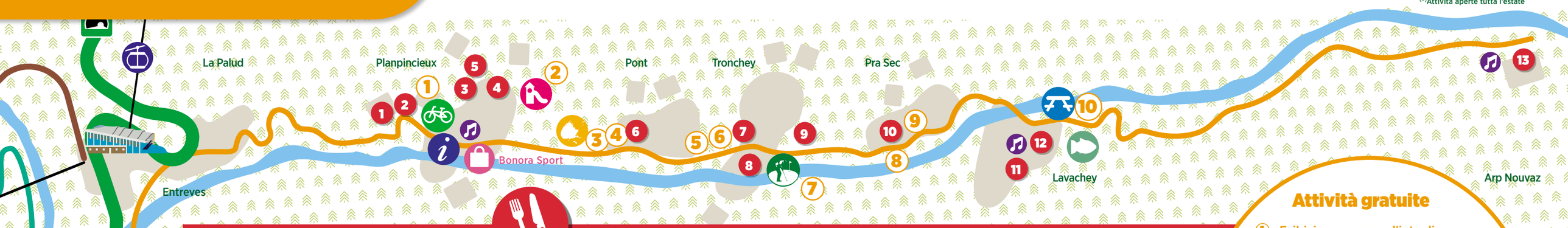
SCONTO DEL 20%
a tutti i partecipanti all'evento

DOMENICA 27 GIUGNO
VAL FERRET

Campo sportivo > 3,5 Km > Planpincieux > 1,5 Km > Le Pont > 1,5 Km > Pra Sec > 1,5 Km > Lavachey > 4 Km > Arp Nouvaz

SERVIZIO RISTORANTE | PUNTO RITIRO BICI | INFO POINT | PARCHEGGIO | CAMPO SPORTIVO | NEGOZIO | AREA PIC-NIC | GOLF* | PAINTBALL* | CLUB DES SPORT* | PESCA SPORTIVA* | MUSIC POINT

(*)Attività aperte tutta l'estate



Percorso gourmet

1 **Belvedere:** *Trota marinata, cipolle rosse caramellate e crumble di pane nero.*
2 **La Clotze:** *colazione di benvenuto con bevande calde, fredde e biscotti e torte fatti in casa.*
3 **Miravalle:** *Antipasto caldo Miravalle (verza e pancetta con fontina).*
4 **Chalet Proment:** *Messata valdostana con mousse di caprino de La Salle aromatizzata.*
5 **Bar Lo Brenlo:** *Dessert con castagne calde glassate al miele con panna montata di nostra produzione e caffè.*
6 **Camping Grandes Jorasses:** *Pizza valdostana, pizza bianca con mozzarella e fontina e porcini e pizza margherita (o würstel per i bambini).*
7 **Tavola calda La Retze:** *Antipasto con Mocetta condita, lardo e miele e crostone di polenta.*
8 **Golf Club Courmayeur:** *Girelle di crêpes alla valdostana.*
9 **Tronchey:** *Polenta e salsiccia.*
10 **La Grandze:** *Seuppetta alla Cognentze.*
11 **Mont Dolent:** *Salsiccia alla piastra con chips di polenta.*
12 **Lavachey:** *Cubotto di scaloppa valdostana con patate alle erbe di montagna.*
13 **Chalet Val Ferret:** *Polenta integrale alla valdostana con assaggio di cervo in civé.*

Servizio alla carta su prenotazione

Attività gratuite

1. Esibizione e prove d'intaglio
2. Yoga Mountain Day
3. Mini cavalcata con pony *Kids Lab*
4. Prova di Paintball
5. Riciclo creativo con Pinsette e Les Tisserands *Kids Lab*
6. I segreti delle erbe officinali: *Kids Lab* e dimostrazione erboristica
7. Golf Open Day
8. Show cooking con Paolo Griffa
9. Giochi con fate e folletti *Kids Lab*
10. La fauna di Courmayeur Mont Blanc *Kids Lab*