

# PROTEGGITI DALLA DENGUE



## Consigli per i viaggiatori

Il virus della dengue è trasmesso all'essere umano dalla puntura di una zanzara del genere *Aedes*. La dengue può essere asintomatica, presentarsi come malattia febbrile autolimitante o in alcuni casi in forme gravi, anche fatali.

Non si ha contagio diretto tra essere umani, ma è possibile la trasmissione verticale in gravidanza e raramente attraverso trasfusioni e donazioni di organi.

Per prevenire la puntura di zanzara bisogna avvalersi di misure di protezione individuale sia al chiuso sia all'aperto.

## Prima di partire per un viaggio

**1.** Informati sulla presenza di dengue nel Paese di destinazione, anche consultando il sito [www.viaggiareassicuri.it](http://www.viaggiareassicuri.it) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale

**2.** Fai riferimento al centro di medicina dei viaggi per l'eventuale vaccinazione

## Previene le punture di zanzara

Soprattutto al mattino presto e nel tardo pomeriggio



Indossa indumenti lunghi e chiari



Usa repellenti per gli insetti secondo le istruzioni riportate in etichetta



Soggiorna se possibile in luoghi provvisti di zanzariere e aria condizionata

## Al rientro in Italia

Se nei 14 giorni che seguono il tuo ritorno si dovessero presentare sintomi compatibili con dengue come:

- > febbre anche elevata a insorgenza improvvisa
- > cefalea
- > dolore oculare
- > dolori articolari e muscolari
- > nausea e vomito
- > linfonodi aumentati di volume
- > eruzioni cutanee
- > emorragie minori

A scopo precauzionale contatta il prima possibile il tuo medico riferendo del recente viaggio.



Se vuoi  
saperne  
di più...



Ministero della Salute  
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)